

## ボランティア募集

- ★お話し相手
  - ★レクレーション参加
  - ★ベッドメイキング
  - ★草刈り、環境整備等
- 詳細はお電話下さい。

## 美山診療所ニュース

第158号 発行日 2020(R2)年4月25日  
発行者：美山診療所 電話 75-1113  
<http://miyama-clinic.net/> (新しくなりました)  
京都府南丹市美山町安掛下8番地

## 新型コロナウイルス

感染拡大防止のために、皆様  
のご協力をお願いします。

# 感染防止に ご協力を！

地球規模で猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、京阪神における感染者は多く、感染ルート不明な患者さんが増えています。4月17日、国は、新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急事態宣言の区域を全都道府県に拡大するとともに、特に京都府については、特定警戒都道府県に位置づけられました。

これを受けて、京都府は、4月17日から5月6日の間、京都府内の全ての地域において、これまで以上に徹底した取り組みの要請を行いました。こうした事態を受けて当診療所では、①「ウイルスを診療所へ持ち込まない」②「患者・利用者様を感染から守る」、③「職員を感染から守る」ことを基本に、以下の対策を行います。ご協力をお願い致します。

### ①「ウイルスを診療所へ持ち込まない」

◆午前中、玄関に職員を配置し、熱の有る方の立入を禁止しています。患者様を含めて来訪者全員に「検温」をお願いしています。

◆政府厚労省によれば、「37.5度超の発熱がある方は、原則4日間自宅で様子を見て、更に続く場合は保健所（帰国者・接触者相談センター）に連絡し、指示を受けることになっています。

◆この際、保健所から、「かかりつけ医への受診をするよう」指示を受けた方は受け付けます。

◆介護サービス（通所リハビリ（デイケア）や短期入所（ショート）等）利用者（ご家族も）には、検温をお願いしています。

◆職員は毎日検温と記録を義務付けて毎日管理者が確認しています。職員の健康異常の有無を日々把握し、対応しています。

### ②「患者様・利用者様を感染から守る」

◆安全に受診、利用して頂けるように、院内の手すり、カウンター、椅子、診察室等の消毒と待合室の換気を頻回に行っています。

◆待合室の椅子は、離れて座って頂きます。

◆通所リハビリ（デイケア）や短期入所（ショート）利用の人数制限をします。

### ③「職員を感染から守る」

◆直接患者様、利用者様と対面する職員は、感染を防止するために、マスクやフェイスガードなどの防御具を装着して業務します。

◎入院や入所者が居る当診療所は、病院と同じ水準の感染防止策が必要です。常々不足している医師等医療や介護職員が安全・安心に活動できるよう全力を挙げます。ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

（事務長 原 龍治）

# リハビリ効果高・成績良好

## リハビリ「事業所評価加算」の給付決定される！

介護保険制度では、リハビリの利用者が1年間リハビリを行った結果「状態が悪くならない」「状態が改善された」利用者がどれほど居るかを事業所毎に評価して、成績の良い事業所には「ご褒美」として「事業所評価加算」という仕組みがあります。この度、美山診療所・老健のデイケア(通所リハビリ)が、この制度の適用になり国民健康保険団体連合会が評価基準の審査を行い、今年4月から「事業所評価加算を算定できる」との通知を頂きました。

### リハビリの実績を評価して頂きました

評価対象となるのは、通常、前年1月1日から12月31日の1年間です。リハビリを行っている事業所の中から、この期間に利用者の要支援状態の維持、改善の割合が一定以上であると評価され、またその他の算定要件も満たしたことで、今年度1年間、事業所評価加算(利用者1人当たり月額1200円)が給付され、経営改善になります。

超高齢化社会が進行している美山地域にある美山診療所・老健は、地域の高齢者が健やかに生活できる支援体制として、リハビリ機能を強めるため、作業療法士、理学療法士を確保し活動してきました。

利用者みなさんとリハビリスタッフとによる日々の努力と訓練の成果が、客観的データに基づき、公的に評価して頂いた事で、大変光栄なことです。  
(文責:事務長 原龍治)

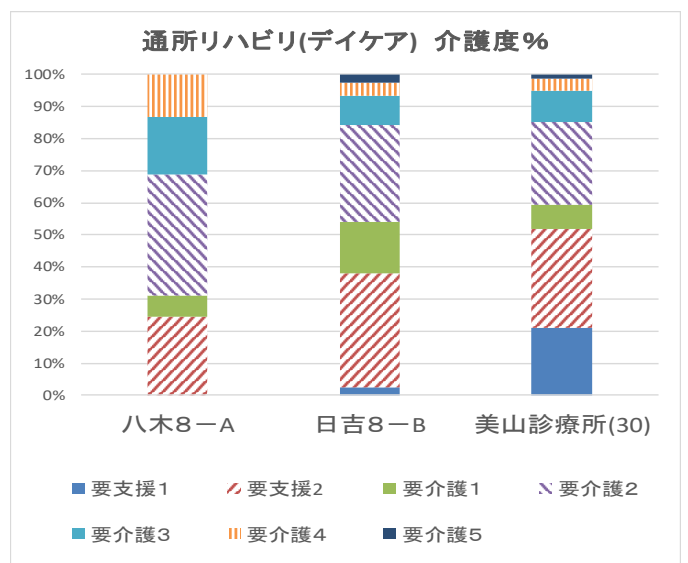
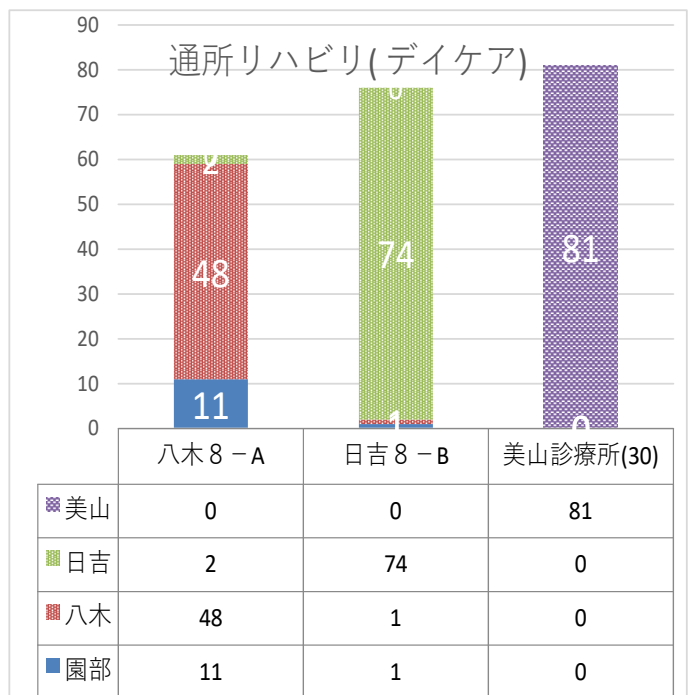
### 南丹市内では利用者数最多

#### ■参考資料■ (通所リハビリ・デイケア比較)

★南丹市全体で行われている通所リハビリの約4割を美山診療所が担っており、利用者数81人は市内トップ。

★美山診療所の利用対象者の介護度は、要支援「1」と「2」で50%超。他所と比較して「健やかに老いる」フレイル対策として活用されていることが明確。

《出典「南丹市医療対策審議会(2019/10/23)」  
配付資料より》



## 高齢者肺炎球菌ワクチン・定期予防接種について

◎「定期予防接種」対象期間中の方には、補助があります。◎今年度公費接種対象者には南丹市から「お知らせ」が届いています。美山診療所受診実績の有る方にも案内を送らせて頂きます。

★補助を受けられる定期予防接種は、原則「生涯1回」だけです。

★誰でも予防接種できます（自己負担8000円）。★予防接種は電話で予約を受け付けています。

### 今年度の定期接種対象者は次の条件の人です。

①2020(R2)年4月2日から2021(R3)年4月1日までに誕生日が来て

②満65才、満70才、満75才、満80才、満85才、満90才、満95才、満100才になる方で、今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

☆費用は、4,000円です。(定期接種以外の場合は、8,000円)

☆住民税非課税の方は「無料」です。(予約時にお知らせ下さい)

★上記対象者以外の方、8,000円で予防接種できます。ご相談下さい。

Q1

どうして、65歳以上だと、肺炎に気をつけなくてはならないの？

A

65歳以上の方が肺炎にかかると命に関わる危険性もあるからです。

肺炎は、日本人の死因第3位の疾患です。

しかも、肺炎によって亡くなる方の実に、約95%が65歳以上となっています。このように、肺炎は65歳以上の方にとって軽視できない疾患なのです。

#### ▼日本における主な死因

1位	悪性新生物(がん) [364,872人]
2位	心疾患(心不全など) [196,723人]
3位	<b>肺炎</b> [122,969人]
4位	脳血管疾患(脳梗塞など) [118,347人]

#### ▼肺炎による死亡者のうち65歳以上の割合



厚生労働省、人口動態統計(確定数)2019年より作成

## お断り

「高齢者肺炎球菌ワクチン」は、現在蔓延している「新型コロナウイルスの感染防止」に対応するものではありません。従来発見されている肺炎原因ウイルスの一部に対応します。

## 市民健診

新型コロナウイルス感染防止のため、南丹市の集団健診(特定健康診査、すこやか健診等)は中止になりました。代替措置として5月から11月迄各医療機関で受診できる予定です。美山診療所では、通常の診察時間で健診を受け付けます。希望者は、電話でお問い合わせください。詳細は来月号でお知らせします。

### 「お金の心配なく」診療所にかかれます。

診察・治療・投薬を受けても、窓口負担金を「払わなくてよい(減額、免除する)」制度(無料低額診療)があります。京都府のホームページにも紹介されています。

◎コロナの影響で、収入が減った ◎生活が苦しい ◎年金だけで収入が少ない ◎医療費を払うと生活が苦しい などの場合にご利用いただけます。

### ◆◆ 手続きは簡単、受付窓口へ ◆◆

ご希望の方は、ご遠慮なく職員に声をかけてください。(電話でも可)適用となる目安は、「生活保護基準の150%程度の収入」の世帯です。

秘密は厳守致します。